

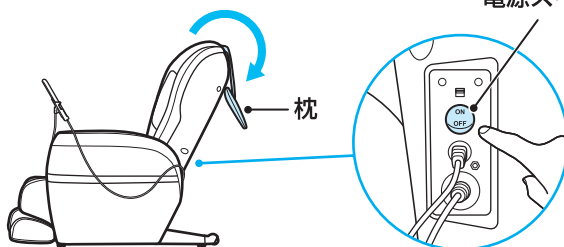
MTR-H520 カンタン操作ガイド

1 本体後側にある電源スイッチを「ON」にする。

2 枕を後に回して、座る。

主電源ランプ

電源スイッチ



3 背部と脚部をお好みの位置に合わせる。

背部： 背もたれ部が起き上がる。

背もたれ部が倒れ、脚部が上がる。

脚部： 脚部が上がる。

脚部が下がる。

4 **自動コース** または **ストレッチコース** を押し、お好みのコースを選択する。

※選択した自動コースのランプが点灯します。

自動コースの種類

全身	全身のこりや疲れをやわらげるコース
全身極	全身を専門技で深くもみほぐすコース
肩	肩・背部のこりや疲れをやわらげるコース
腰	腰部のこりや疲れをやわらげるコース
ストレッチ	ストレッチ動作を中心としたマッサージコース

5 自動コースを選択すると脚部が上がり、もみ玉が肩位置を自動的に検知する。

検知した肩位置は、**調節** を押して変更できる。



自動コース動作中の調節

肩位置を調節したいとき

調節 で肩位置の高さを 7 段階から選択。

肩の強さを調節したいとき

● **肩** で肩強さを 5 段階から選択。

背の強さを調節したいとき

● **背** で背強さを 2 段階から選択。

腰の強さを調節したいとき

● **腰** で腰強さを 5 段階から選択。

強さのランプ

強さ	ランプの点灯	
	5段階 (肩・腰)	2段階 (背・エア)
弱 1	○ ● ●	○ ●
2	○ ○ ●	● ○
3	● ○ ●	
4	● ○ ○	
強 5	● ● ○	

●…消灯
○…点灯



マッサージは約15分で終了します。

マッサージを途中で終了する場合、**終了**を押してください。

- もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。
- ただちにマッサージを停止する場合、**急停止**を押してください。
- もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

エア—強さを調節したいとき

【エア】でエア一強さを2段階から選択。

- エアー強さは部位ごとに調節できません。

肩・腕・座・脚エアーを「入・切」したいとき

肩 腕 座 脚 で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。

ヒーターを「入/切」したいとき

足裏
ヒーター

で動作を選択。

- ボタンを押すごとに「入」→「切」と切り替わります。
- マッサージと同時に使用しない場合、90 秒でヒーターが終了します。詳細は取扱説明書をご参照ください。

ご使用の前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意



- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しないこと。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピラス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージをするときは、つけ爪・時計・指輪・ブレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。
医師からマッサージを禁じられている人
(例：血栓〔そく（塞）栓〕症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など）
- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。（詳しくは取扱説明書を参照）
- (11) ご自分で意思表示ができない人、または操作できない人には使用させない。また、安全に責任を負う人の監視または指示がない限り、補助を必要とする人に単独で使わせない。
- (12) お子様には使用させない。お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。また、幼児を近づけない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲（本体の後部、前部、側部、下部など）に人やペット、物がいないことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。