

# RM-830 カンタン操作ガイド

**1** 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にし、枕を後ろに回して座る。

**2** リモコンの「電源ボタン」を押して、電源を入れる。

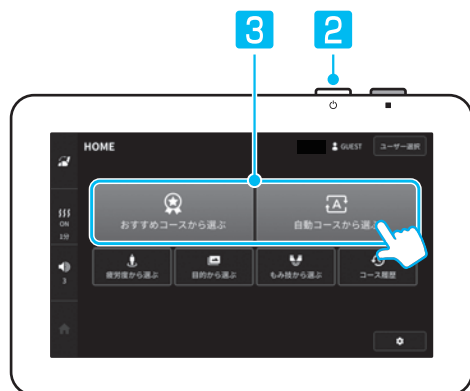
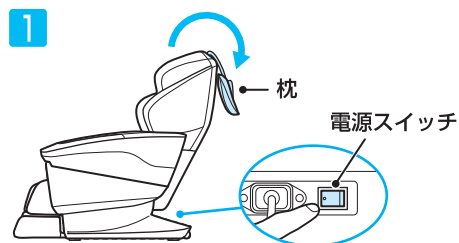
- 自動で背もたれが倒れ、脚部が上がります。
- ホーム画面が表示されます。

**3** 「おすすめコースから選ぶ」または「自動コースから選ぶ」を押し、さらにお好みのコース名を押す。

肩位置及び背筋ラインを検出するので、深く腰掛けて、頭を背もたれに付けるようにもたれる。

- 肩位置及び背筋ラインを検出しないコースもあります。

**4** 検出完了後、「コース開始」を押すと、マッサージが始まる。



※画面はタッチパネルになっています。指で押す（タップ）やスクロールして操作してください。

## 自動コースの選択のしかた

例：「自動コース」→「全身」を選ぶ場合



「全身」を押します。



お好みのコースを選んでください。スクロールすることで、下側に隠れているコース名が表示されます。



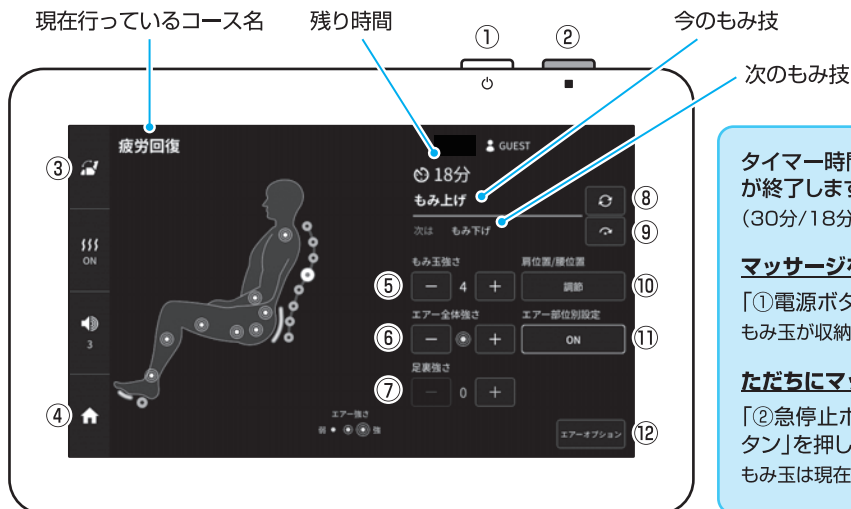
肩位置や背筋ラインの検出（AIダブルセンシング）が始まります。

## おすすめコース、自動コース一覧

| おすすめ          | 全身                                                                        | 部位                                                                       |                                                                     | ストレッチ                                                              |                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                           | 首/肩/背                                                                    | 腰/尻/脚                                                               | 全身                                                                 | 部位                                                                        |
| スタンダード<br>ハード | VIP<br>ソムリエ<br>ナイトヒーリング<br>極疲労回復<br>疲労回復<br>リフレッシュ<br>やすらぎ<br>ソフト<br>クイック | 首肩極疲労回復<br>首肩疲労回復<br>首肩リフレッシュ<br>首肩やすらぎ<br>首集中<br>肩集中<br>肩甲骨集中<br>背体幹ほぐし | 腰極疲労回復<br>腰疲労回復<br>腰リフレッシュ<br>腰やすらぎ<br>腰集中<br>腰体幹ほぐし<br>座骨集中<br>脚集中 | コンディショニング<br>マインドフルネス<br>極全身ストレッチ<br>全身ストレッチ<br>全身エア<br>テクニカルストレッチ | 首ストレッチ<br>肩ストレッチ<br>背ストレッチ<br>腰ストレッチ<br>骨盤コアストレッチ<br>脚/膝ストレッチ<br>そらしストレッチ |

※自動コース中の細かな調節は裏面をご覧ください

## コース中の調節について



タイマー時間が経過すると、マッサージが終了します。  
(30分/18分/7分 ※コースにより異なる)

### マッサージを途中で終了したいとき

「①電源ボタン」を押してください。  
もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。

### ただちにマッサージを停止したいとき

「②急停止ボタン」または「④ホームボタン」を押してください。  
もみ玉は現在の位置ですぐに停止します。

- ①電源ボタン
- ②急停止ボタン
- ③リクライニング角度の調節画面が表示されます。
- ④ホーム画面が表示されます。
- ⑤もみ玉マッサージの強さを調節します。(7段階または12段階。※コースにより異なる)

- ⑥エアーマッサージ全体の強さを一括調節します。(7段階)
- ⑦足裏ローラーマッサージの強さを調節します。(3段階)
- ⑧今のもみ技を繰り返します。
- ⑨次のもみ技に進みます。
- ⑩肩位置・腰位置(上下)を調節します。

- ⑪エアーマッサージの強さを部位別に調節します。
- ⑫エアーマッサージのオプション動作を選択します。

※選択しているコースによって調節・設定できない項目があります。

ご使用前に、取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。

### 安全上のご注意

### ⚠ 警告

- (1) 使用前には、必ずマッサージ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。破れがあった場合は、小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。また、カバーを外した状態で使用しないこと。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服(ズボンなど)のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 手や腕をマッサージするときは、つけ爪・時計・指輪・プレスレットなどの硬いものを装着したまま使用しない。
- (9) 次の人は使用しない。  
医師からマッサージを禁じられている人  
(例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- (10) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。(詳しくは取扱説明書を参照)
- (11) ご自分で意思表示ができない人、または操作できない人には使用させない。また、安全に責任を負う人の監視または指示がない限り、補助を必要とする人に単独で使わせない。
- (12) お子様には使用させない。お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。また、幼児を近づけない。
- (13) リクライニングするときは、必ず周囲(本体の後部、前部、側部、下部など)に人やペット、物がいないことを確認する。
- (14) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (15) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。